



DE GEESTELIJKE WAPENRUSTING



Praktische overdenkingen over geestelijke strijd, de
wapenrusting van God en leven in overwinning



Gebaseerd op Efeze 6 & Openbaring 12:11

door Arie de Paauw

De Geestelijke Wapenrusting in stripvorm

DE GEESTELIJKE WAPENRUSTING

TREK AAN. STA VAST. BLIJF STRIJDEN. JE BENT NIET ALLEEN.

HEY HELD! 🙌
Het leven is een geestelijke strijd. Maar goed nieuws: God heeft je niet onbewapend gelaten!

WAAROM? ★

- Je bent waardevol
- De vijand is echt
- God heeft je uitgerust
- Jij kunt standhouden met Zijn kracht!

FAITH OVER FEAR

Efeze 6:10-18
Trek de volledige wapenrusting van God aan, zodat je stand kunt houden tegen de listen van de duivel.

1 DE GORDEL VAN WAARHEID

Waarheid houdt alles op z'n plaats.

VOORDEEL: Je blijft gefocust op wie God zegt dat je bent. Geen leugens meer die je identiteit stelen!

2 HET BORSTPANTSER VAN GERECHTIGHEID

Beschermt je hart.

VOORDEEL: Je hart blijft zuiver en standvastig, ook als de aanvallen heftig zijn.

3 SCHOEISEL VOOR DE BEREIDHEID VAN HET EVANGELIE VAN DE VREDE

Sta stevig. Breng vrede waar je gaat.

VOORDEEL: Je staat vast in je geloof en bent altijd klaar om goed te doen.

4 HET SHIELD VAN GELOOF

Laat vurige pijlen van twijfel afkaatsen!

VOORDEEL: Vertrouw op God, zelfs als je de toekomst niet ziet. Hij is jouw schild!

5 DE HELM VAN VERLOSSING

VOORDEEL: Je denkt zoals God denkt. Geen negativiteit, maar hoop & waarheid!

6 HET ZWAARD VAN DE GEEST: HET WOORD VAN GOD

Gods Woord is krachtig en scherper dan enig zwaard!

VOORDEEL: Gebruik Gods Woord om leugens te ontmaskeren en de waarheid te spreken!

7 BID ALTJD IN DE GEEST

Zonder gebed? Geen kracht. Blijf verbonden met je Bron!

VOORDEEL: Je blijft gevoed, geleid en verbonden met God. Bid. Dank. Luister. Herhaal.







CHECKLIST: BEN JIJ KLAAR?

- WAARHEID IN JE DENKEN?
- JE HART BEWAARD?
- VASTBERADEN OM GOED TE DOEN?
- VERTROUW JE OP GOD?
- BESCHERM JE JE GEDACHTEN?
- SPREEK JE GODS WOORD UIT?
- BID JE DAGELIJKS?

JOUW STRIJD IS ECHT, MAAR JE OVERWINNING OOK! 🏆

JE BENT NIET ALLEEN. JE BENT UITGERUST!

God heeft je gezet om te OVERWINNEN, niet om te overleven. Trek aan, sta vast en ga ervoor! 🏆

DE GEESTELIJKE WAPENRUSTING IN STRIPVORM	3
 INLEIDING	5
WAAROM DIT BOEKJE?	6
WORD GESTERKT IN DE HEERE	8
DE GORDEL VAN WAARHEID	9
HET BORSTHARNAS VAN GERECHTIGHEID	11
DE SCHOENEN VAN HET EVANGELIE VAN VREDE	12
HET SCHILD VAN GELOOF	14
DE HELM VAN REDDING (ZALIGHEID)	16
HET ZWAARD VAN DE GEEST	17
BIDDEN IN DE GEEST	19
HEMELS WAPEN 1 - HET BLOED VAN HET LAM	21
HEMELS WAPEN 2-	23
HET WOORD VAN HUN GETUIGENIS	23
HEMELS WAPEN 3 - OVERGAVE	25
DE VOLLEDIGE WAPENRUSTING - EFEZE 6:13	27
 WAAROM WE DE WAPENRUSTING HARDOP PROCLAMEREN	29
 DE ONBEDEKTE RUG VAN DE SOLDAAT	32
 OPWEKKING EN GEESTELIJKE STRIJD	34
 LEVEN VANUIT DE OVERWINNING VAN CHRISTUS	36
 PARTNER IN DE OOGST	38



INLEIDING

Veel christenen houden van Jezus, lezen de Bijbel en gaan naar de kerk — maar worden ondertussen dagelijks aangevallen in hun denken, emoties, lichaam of geestelijk leven.

Sommigen leven onder voortdurende angst.

Anderen worstelen met verwarring, ontmoediging, onrust, verleiding, vermoeidheid of geestelijke druk.

Vaak beseffen we niet dat de Bijbel hier heel duidelijk over spreekt.

Efeze 6 laat zien dat er een geestelijke strijd bestaat. Niet tegen mensen, maar tegen geestelijke machten van duisternis.

En toch is dit belangrijke Bijbelgedeelte voor veel christenen bijna vergeten geraakt.

Paulus zegt niet alleen dát er strijd is — hij laat ook zien hoe God ons bescherming geeft: de geestelijke wapenrusting.

Deze wapenrusting is geen symbolisch plaatje.
Het is een dagelijkse geestelijke werkelijkheid.

Daarom is het belangrijk om iedere dag — het liefst iedere ochtend — bewust de geestelijke wapenrusting aan te trekken.

Niet als religieuze routine. Niet als een leeg ritueel. Maar als daadwerkelijke geestelijke bescherming.

Wanneer je bewust leeft vanuit waarheid, gerechtigheid, vrede, geloof, Gods Woord en gebed, merk je dat je sterker staat in de strijd.

Sommige dagen heb je daar misschien geen zin in. Maar geestelijke discipline werkt net als tandenpoetsen: je doet het niet alleen wanneer je gevoel zegt dat het moet.

Je doet het omdat bescherming belangrijk is. Een soldaat gaat ook niet zonder bescherming het slagveld op. Zo wil God ook niet dat jij onbeschermd leeft.

Dit boekje helpt je om:

- de geestelijke strijd beter te begrijpen,
- dagelijks de wapenrusting aan te trekken,
- sterker te worden in geloof,
- en te leren leven vanuit de overwinning van Jezus Christus.

Want God heeft jou niet geroepen om verslagen te leven — maar om stand te houden, sterk te staan en te overwinnen in Hem.

WAAROM DIT BOEKJE?

“Zie, Ik geef u de macht om op slangen en scorpioenen te trappen en over heel de kracht van de vijand; en niets zal u schade toebrengen.” Lukas 10:19

Wanneer we deze woorden van Jezus lezen, lijkt het bijna tegenstrijdig met wat veel christenen ervaren.

Want hoewel Jezus ons autoriteit heeft gegeven over de kracht van de vijand, hebben veel gelovigen het zwaar te verduren.

Sommigen worden voortdurend aangevallen in hun denken. Anderen worstelen met angst, ontmoediging, verwarring, verleiding, slapeloosheid, geestelijke druk of lichamelijke klachten. Velen voelen zich moe, uitgeput of voortdurend onder spanning staan.

Hoe kan dat?

Het probleem is niet dat Jezus ons geen overwinning heeft gegeven.

Het probleem is vaak dat we niet beseffen dat er daadwerkelijk een geestelijke strijd woedt.

Paulus schrijft:

“Want wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van de duisternis van dit tijdperk, tegen de geestelijke machten van het kwaad in de hemelse gewesten.” Efeze 6:12

Iedere gelovige die serieus bezig is met het Koninkrijk van God zal vroeg of laat merken dat er tegenstand komt.

De vijand valt aan waar hij kan:

- in je gedachten,
- in je emoties,
- in je relaties,
- In je gezin
- in je gezondheid,
- in je geloof,
- in je bediening,
- en soms zelfs in je gebedsleven.

Dat betekent niet dat de vijand sterker is dan God.

Integendeel.

Jezus heeft de overwinning al behaald aan het kruis.

Maar een overwinning moet wel worden toegepast.

Geen enkele soldaat gaat ongewapend naar het front.

Geen enkele soldaat laat zijn helm thuis.

Geen enkele soldaat zegt:

“Ik heb bescherming gekregen, dus ik hoef die bescherming niet aan te trekken.”

Toch leven veel christenen precies zo.

Ze geloven dat God hen beschermt, maar gebruiken de geestelijke hulpmiddelen die God gegeven heeft nauwelijks.

De Heere heeft ons niet alleen redding gegeven.

Hij heeft ons ook een complete geestelijke wapenrusting gegeven:

- de gordel van waarheid,
- het borstharnas van gerechtigheid,
- de schoenen van het Evangelie van vrede,
- het schild van geloof,
- de helm van redding,
- het zwaard van de Geest,
- en het voortdurende gebed in de Geest.

Daarnaast laat Openbaring 12:11 ons drie krachtige hemelse wapens zien:

- het bloed van het Lam,
- het woord van ons getuigenis,
- en volledige overgave aan Christus.

Dit boekje is geschreven om je te helpen deze wapens niet alleen te begrijpen, maar ook daadwerkelijk te gebruiken.

Niet uit angst. Niet omdat de vijand centraal staat. Maar omdat Jezus heeft overwonnen en wil dat ook jij leert leven vanuit Zijn overwinning.

Mijn gebed is dat je door deze overdenkingen sterker wordt in de Heere, geestelijk groeit en leert staan in de kracht die God jou gegeven heeft.

Want de overwinning is niet voor een paar bijzondere christenen.

De overwinning is voor iedere gelovige die leert wandelen in wat God al heeft gegeven.

Ik zegen je met het gebruik van dit boekje

Arie

WORD GESTERKT IN DE HEERE

Verder, mijn broeders, word gesterkt in de Heere en in de sterkte van Zijn macht.” Efeze 6:10 HSV

Paulus zegt niet dat je jezelf moet versterken. Hij zegt: laat de Heere j ou versterken. Het is Zijn kracht — niet die van jou — die je draagt in de strijd. Een krachtig voorbeeld hiervan zien we bij David in 1 Samu el 30.

Ziklag is verbrand. Zijn gezin is weggevoerd. Zijn mannen huilen tot ze niet meer kunnen. Ze spreken zelfs over hem te stenigen. Dan staat er die ene zin:

“Maar David sterkte zich in de HEERE, zijn God.”

Niet in omstandigheden. Niet in emoties. Niet in mensen. Maar in de HEERE. Dat is precies wat Paulus bedoelt. Je strijd begint niet met jouw kracht, maar met Zijn kracht in jou. Misschien sta jij vandaag ook in een strijd.

Misschien voelt iets in je leven als een Ziklag-moment. Dan is dit voor jou:

Word gesterkt in de Heere. Zijn kracht begint waar die van jou ophoudt. Zijn aanwezigheid tilt je op. Zijn macht maakt je standvastig.

Vraag jezelf vandaag af:

Waar heb ik Zijn kracht nodig — en niet mijn eigen kracht?

Want wie zich sterkt in de Heere... die staat. En die overwint!

Verwerkingsvragen –

WORD GESTERKT IN DE HEERE

1. Op welk gebied van mijn leven probeer ik nog vooral op eigen kracht te leven?
2. Welke situatie voelt voor mij momenteel als een “Ziklag-moment”?
3. Hoe kan ik mij vandaag bewust versterken in de Heere?
4. Welke Bijbeltekst geeft mij kracht in moeilijke momenten?
5. Wat betekent het praktisch om afhankelijk te zijn van Gods kracht?

Gebed:

“Heere, leer mij om niet op mijn eigen kracht te vertrouwen, maar op Uw kracht. Sterk mij vandaag in U.”

DE GORDEL VAN WAARHEID

We gaan nu naar het eerste onderdeel van de wapenrusting: de gordel van waarheid.

*“Houd dan stand, uw middel omgord met de waarheid...”*Efeze 6:14a

Paulus begint hier niet zomaar mee. Hij weet dat elke aanval van de vijand begint met een leugen. Daarom begint God met waarheid.

En dit is bijzonder:
in Jesaja 11:5 staat dat de Messias Zelf omgord is met waarheid. Met andere woorden: jij draagt wat Hij draagt.

De vijand probeert altijd verwarring, twijfel of misleiding te brengen.
Maar waarheid maakt stabiel.
Waarheid geeft focus.
Waarheid ontmaskert de leugen.

In de woestijn weerstond Jezus de duivel telkens met één wapen:

“Er staat geschreven.” Waarheid, hardop uitgesproken.

En zo werkt het nog steeds.
Waarheid breekt leugens.
Waarheid geeft helderheid. Waarheid brengt vrijheid.

Vraag jezelf vandaag eens af:
Welke leugen moet door waarheid doorbroken worden?

Proclamatie

(Spreek dit hardop mee):

“Ik omgord mijn middel met de gordel van waarheid. De waarheid van het Woord houdt alles bij elkaar in mijn leven. Leugen, twijfel en misleiding hebben geen plaats in mij, want ik wandel in het licht van de Heere Jezus Christus.”



Verwerkingsvragen

DE GORDEL VAN WAARHEID

1. Welke leugens probeert de vijand mij te laten geloven?
2. Welke waarheid uit Gods Woord spreekt daartegenin?
3. Merk ik verwarring of twijfel in bepaalde gebieden van mijn leven?
4. Spreek ik Gods waarheid ook hardop uit?
5. Welke Bijbeltekst wil ik deze week memoriseren?

Praktische opdracht:

Schrijf één leugen op die je vaak hoort in je gedachten — en schrijf daar een Bijbelse waarheid tegenover.

HET BORSTHARNAS VAN GERECHTIGHEID

We kijken nu naar het tweede onderdeel van de wapenrusting:

Bekleed met het borstharnas van de gerechtigheid. Efeze 6:14b

In Efeze 6 noemt Paulus dit direct na de gordel van waarheid, omdat de vijand niet alleen liegt — hij beschuldigt. En daarom heeft God jouw hart bedekt met gerechtigheid.

In Jesaja 59:17 wordt God Zelf beschreven als de Strijder die “gerechtigheid aantrekt als een borstharnas.” Paulus laat ons zien: jij draagt precies datzelfde harnas.

De vijand probeert je hart te raken met veroordeling, schaamte of minderwaardigheid.

Maar het borstharnas zegt: “Ik ben rechtvaardig in Christus.”

Niet door jouw prestaties. Niet door jouw heiligheid. Maar door Zijn offer aan het kruis.

Jezus heeft jouw schuld gedragen. De aanklager heeft geen wettig recht meer. Gerechtigheid is niet alleen je staat voor God — het is je bescherming tegen alles wat op je hart mikt.

Vraag jezelf vandaag af:

Welke beschuldiging of veroordelende gedachte moet ik loslaten, omdat Christus mij rechtvaardig heeft gemaakt?

Proclamatie

“Ik doe het borstharnas van gerechtigheid aan.

Mijn hart is beschermd, want ik sta niet meer onder veroordeling.

De gerechtigheid van Jezus bedekt mij; ik leef vanuit Zijn

genade en niet uit mijn prestaties.”

Verwerkingsvragen

HET BORSTHARNAS VAN GERECHTIGHEID

1. Voel ik mij soms veroordeeld of minderwaardig?
2. Waar probeer ik nog Gods liefde te verdienen door prestaties?
3. Geloof ik echt dat Jezus mijn schuld volledig gedragen heeft?
4. Welke beschuldigingen moet ik vandaag loslaten?
5. Hoe kan ik leven vanuit genade in plaats van angst?

Gebod: “Dank U Jezus dat Uw gerechtigheid mijn hart beschermt.”



DE SCHOENEN VAN HET EVANGELIE VAN VREDE

Nu kijken we naar het derde onderdeel van de wapenrusting:
“En de voeten geschoeid met de bereidheid van het Evangelie van de vrede.” Efeze 6:15

Romeinse soldaten droegen stevige sandalen met ijzeren studs eronder.

Ze gaven grip, stabiliteit en bescherming.

En die schoenen hadden één extra functie die veel mensen vergeten: ze beschermden tegen kraaienpoten, scherpe ijzeren driehoekjes die vijanden op de weg gooiden om soldaten te verwonden of te vertragen.

Paulus zegt:

Het Evangelie doet voor jou precies dat.

Het beschermt je tegen de kleine, verraderlijke, scherpe aanvallen die de vijand in je pad probeert te leggen.



En het Evangelie brengt nog iets: schoonheid.

In Jesaja 52:7 staat:

“Hoe lieflijk zijn de voeten van hem die het goede nieuws brengt.” Jouw stappen worden mooi wanneer jij vrede brengt.

Waar jij komt, komt licht.

Waar jij staat, staat vrede.

Het Evangelie geeft je zekerheid om te blijven staan én bereidheid om te gaan waar God je zendt.

Vraag jezelf vandaag af:

Waar kan ik vandaag vrede, hoop of liefde brengen?

Proclamatie

“Ik trek de schoenen van de bereidheid aan om het Evangelie van vrede te brengen.

Waar ik ga, breng ik vrede, hoop en liefde.

Ik sta klaar om verantwoording af te leggen van de hoop die in mij is. Mijn stappen worden geleid door de Heilige Geest.

Verwerkingsvragen

DE SCHOENEN VAN HET EVANGELIE VAN VREDE

1. Breng ik vrede of juist onrust waar ik kom?
2. Welke "kraaienpoten" probeert de vijand op mijn pad te leggen?
3. Hoe kan ik vandaag hoop brengen aan iemand?
4. Ben ik bereid om over Jezus te spreken wanneer God een deur opent?
5. Welke stap vraagt God vandaag van mij?

Praktische opdracht:

Bemoedig vandaag bewust één persoon met een Bijbeltekst of gebed.

HET SCHILD VAN GELOOF

Dan kijken we nu naar het schild van geloof:

Neem bovenal het schild van het geloof op, waarmee u alle vurige pijlen van de boze zult kunnen uitblussen.”
(Efeze 6:16)

Het Romeinse schild was groot, stevig en licht gebogen.

Een soldaat kon erachter schuilen met zijn hele lichaam. En vlak voor de strijd doopten ze hun schilden in water, zodat brandende pijlen uitdoofden zodra ze het schild raakten.

Paulus zegt:

dat is precies wat geloof doet.

Geloof dooft vurige pijlen van twijfel, angst, ontmoediging en verleiding.

En dan is er een aangrijpend voorbeeld uit de Schrift. In 2 Samuël 1:21 staat dat Sauls schild niet met olie gezalfd was. In die tijd werd een schild regelmatig ingewreven met olie, zodat pijlen afketsten en het leer niet uitdroogde. Een schild zonder olie was een onverzorgd schild — en een soldaat zonder voorbereiding.

Het is een geestelijke waarschuwing: Wanneer we ons geloof niet voeden, niet versterken, niet “zalven” door gebed, door het Woord, door gemeenschap met de Heilige Geest wordt het schild droog, kwetsbaar en onbruikbaar.

Maar een gelovige die zijn schild opneemt, en het doopt in de Olie van de Heilige Geest, kan elke aanval uitdoven.

Vraag jezelf vandaag af:

Waar wil God dat ik mijn schild opnieuw in doop?

Proclamatie

“Ik neem het schild van geloof op.

Met dit schild doof ik elke vurige pijl van twijfel, angst, ontmoediging en verleiding die de vijand afvuurt.

Mijn geloof rust op de trouw van de Heere God.”



Verwerkingsvragen

HET SCHILD VAN GELOOF

1. Welke vurige pijlen ervaar ik momenteel in mijn leven?
2. Op welk gebied wordt mijn geloof het meest getest?
3. Welke beloften van God mag ik opnieuw vasthouden?
4. Waar reageer ik nog vanuit angst in plaats van geloof?
5. Hoe kan ik mijn geloof dagelijks voeden door Gods Woord?

 Gebed:

“Heere, versterk mijn geloof en help mij te vertrouwen op Uw beloften. Leer mij elke aanval van twijfel, angst en ontmoediging te beantwoorden met geloof in Uw trouw.”

DE HELM VAN REDDING (ZALIGHEID)

Het volgende onderdeel van de wapenrusting waar we naar kijken is de helm: *“En neem de helm van de zaligheid...”*. Efeze 6:17a
Een Romeinse helm was zwaar, sterk, en volledig omhullend. De wangen, het voorhoofd en de achterkant van het hoofd werden beschermd.

Een soldaat wist: als mijn hoofd geraakt wordt, is de strijd voorbij.

Paulus zegt: zo is het ook in de geestelijke wereld. De grootste strijd vindt plaats in je denken. Daar vallen de pijlen van twijfel, angst, verleiding en ontmoediging. En daarom geeft God je een helm —de zekerheid van je redding in Christus.



In Jesaja 59:17 wordt God Zelf beschreven als Degene die “de helm van het heil” opzet. Met andere woorden: de helm die jij draagt, komt uit Zijn eigen wapenrusting.

De duivel probeert altijd je identiteit, zekerheid en denken aan te vallen. Maar de helm zegt: “Ik ben gered. Ik ben veilig. Ik ben van Christus.”

Redding is niet alleen iets van je verleden. Het is een voortdurende bescherming in je heden. Vraag jezelf vandaag af: Welke gedachte moet opnieuw onder de heerschappij van Jezus komen?

Proclamatie

“Ik zet de helm van redding op mijn hoofd, opdat mijn gedachten beschermd zijn tegen negatieve, verleidende of angstige invloeden. Mijn denken is vernieuwd door het Woord, en ik houd vast aan de zekerheid van mijn redding in Christus.”

Verwerkingsvragen –

DE HELM VAN REDDING

1. Welke gedachten vallen mij het meest aan?
2. Welke negatieve gedachte moet onder de heerschappij van Jezus komen?
3. Twijfel ik soms aan mijn identiteit in Christus?
4. Vul ik mijn denken meer met Gods Woord of met angst?
5. Hoe kan ik mijn denken dagelijks vernieuwen?

Gebed:

“Heere Jezus, bescherm mijn denken en vul mijn gedachten met Uw waarheid.”

HET ZWAARD VAN DE GEEST

Het enige offensieve wapen in de wapenrusting is het Zwaard:

“...en het zwaard van de Geest, dat is het Woord van God.”

Efeze 6:17b

Het Romeinse zwaard, het gladius, was kort, scherp en bedoeld voor dichtbij gevecht. Een soldaat moest niet op afstand blijven; hij moest dichtbij komen, diep steken, gericht raken.

Paulus zegt:

zo werkt het Woord van God ook. Het is scherp, precies en krachtig. Niet om mee te zwaaien in de lucht, maar om concreet, doelgericht toe te passen tegen de aanvallen van de vijand.

En Paulus gebruikt hier het woord [rhema](#) – het gesproken Woord.

Niet alleen gelezen.

Niet alleen bestudeerd. Maar uitgesproken.

Dat is wat Jezus deed in de woestijn.

Elke aanval van de duivel weerstond Hij met:

“Er staat geschreven.” Hij vocht niet met emoties, maar met waarheid in Zijn mond.

Het Woord in je hand is kennis.

Het Woord in je hart is geloof.

Maar het Woord in je mond is een wapen dat de vijand niet kan weerstaan.

Daarom is het goed om Bijbelteksten te memoriseren, zodat je ze kunt citeren en proclameren als het nodig is. We hebben een **Bijbeltekst Memorisatie Plan**, waarin je iedere zondag een Bijbeltekst krijgt om die uit je hoofd te leren. Het werkt via [Whatsapp](#) en je kunt je [hier aanmelden](#)

Vraag jezelf vandaag af:

Welk Schriftwoord moet ik vandaag hardop uitspreken om een leugen te doorbreken?

Proclamatie

“Ik neem het zwaard  van de Geest, het Woord van God, in mijn hand.

Ik spreek waarheid en leven.

Met dit zwaard weersta ik elke aanval van de vijand, en ik proclameer overwinning in de Naam van Jezus.”



Verwerkingsvragen

HET ZWAARD VAN DE GEEST

1. Welke Bijbeltekst heb ik nodig voor mijn huidige strijd?
2. Spreek ik Gods Woord ook hardop uit?
3. Gebruik ik het Woord als wapen of alleen als kennis?
4. Welke leugen moet vandaag doorbroken worden?
5. Welke Schrifttekst wil ik uit mijn hoofd leren?

Praktische opdracht:

Spreek vandaag meerdere keren hardop een Bijbeltekst uit over jouw situatie.

BIDDEN IN DE GEEST

Een vaak vergeten wapen bij de wapenrusting is de Luchtmacht, het onderdeel dat Paulus vlak na de wapenrusting geeft: bidden in de Geest.

“Terwijl u bij elk gebed en smeking te allen tijde bidt in de Geest...” (Efeze 6:18)

Gebed is niet zomaar een toevoeging.
Het is het ademen van de strijd.
De hele wapenrusting wordt krachtig wanneer je bidt — en vooral wanneer je bidt in de Geest.

Paulus zegt in Efeze 6: “Bid te allen tijde in de Geest.”
Dat betekent: bidden geleid door de Heilige Geest, bidden volgens Zijn richting, bidden boven je eigen begrip uit.

De Bijbel leert drie vormen van bidden in de Geest:

1. Gebed dat door de Heilige Geest geleid wordt. Soms geeft Hij woorden, inzichten, lasten of richting die je zelf niet kon bedenken.
2. Gebed in nieuwe tongen of klanktaal.
In 1 Korinthe 14 zegt Paulus dat wie in tongen bidt, zichzelf sticht, en dat de geest bidt terwijl het verstand vruchtbaar wordt.
Dit is krachtig in strijd, aanbidding en voorbede.
3. Diepe onuitsprekelijke verzuchtingen zoals Romeinen 8:26 zegt — de Geest pleit voor ons volgens de wil van God.

Bidden in de Geest betekent: je verbinden met de wil van de Vader, door de kracht van de Geest, in de naam van Jezus.

Daarom is dit geen zwakke vorm van gebed. Het is geestelijk vuur, een wapen dat duisternis doorbreekt en de hemel beweegt.

Vraag jezelf vandaag af:

Waar wil de Heilige Geest mij leren bidden boven mijn eigen woorden en begrip uit?

Proclamatie

“Ik bid te allen tijde in de Geest, om verbonden te blijven met de wil van de Vader. Mijn gebeden zijn krachtig, want de Geest Zelf pleit voor mij.”



Verwerkingsvragen

BIDDEN IN DE GEEST

1. Hoe ziet mijn gebedsleven er momenteel uit?
2. Bid ik alleen vanuit mijn verstand of ook geleid door de Heilige Geest?
3. Welke lasten legt God op mijn hart?
4. Maak ik dagelijks tijd vrij voor gebed?
5. Waar wil de Heilige Geest mij dieper leren bidden?

NB. Als je (nog) niet in tongen spreekt en wel in de Heilige Geest gedoopt bent strek je daar naar uit en vraag of de Heilige Geest je eventuele blokkades kan laten zien.

Ben je nog niet in de Geest gedoopt, zoek een gemeente waar ze dat voor je kunnen doen

Praktische opdracht:

Neem vandaag 10 minuten extra tijd om stil te worden en de Heilige Geest te laten leiden in gebed.

Bid dagelijks, als je dat kunt een poosje in tongen, het is een geestelijke work-out die je sterker doet worden, want wie in een tong bidt, bouwt zichzelf op! (1 Kor.14:4a)

HEMELS WAPEN 1 - HET BLOED VAN HET LAM

Nu zijn we aangekomen bij een gedeelte dat niet in Efeze 6 voorkomt, maar dat we vinden in Openbaring 12. Hier zien we drie hemelse wapens waarmee gelovigen de vijand overwinnen: het bloed van het Lam, het woord van hun getuigenis en volledige overgave aan Christus. Deze wapens vormen een krachtige aanvulling op de geestelijke wapenrusting die Paulus beschrijft.



“En zij hebben hem (de satan) overwonnen door het bloed van het Lam en door het woord van hun getuigenis...” (Openbaring 12:11)

Paulus eindigde in Efeze 6 met bidden in de Geest, maar Johannes laat in Openbaring 12 iets zien dat nóg dieper gaat dan de wapenrusting: de geestelijke wapens van de hemel. Ook deze wapens behoren bij de geestelijke wapenrusting en mogen niet vergeten worden!

Het eerste hemelse wapen is het **bloed van het Lam**

Het bloed van Jezus is niet alleen een symbool.

Het is de grond van jouw overwinning. Het bloed reinigt, het bloed spreekt, en het bloed heeft de duivel volledig ontwapend.

In het Oude Testament moest het volk schuilen achter het bloed, maar in het Nieuwe Verbond strijd je vanuit het bloed — vanuit een voltooide overwinning.

Het bloed van Jezus:

- reinigt je van elke zonde,
- verbreekt elke aanklacht van de vijand,
- opent de weg tot de Vader,
- en verklaart dat jij wettelijk vrij bent.

De vijand kan niet doorgaan waar het bloed van het Lam is toegepast.

Daarom zegt Openbaring 12:11:

“Zij hebben overwonnen door het bloed van het Lam.”

Vraag jezelf vandaag af:

Waar moet ik het bloed van Jezus opnieuw belijden over mijn leven, mijn gedachten, mijn gezin of mijn strijd

Proclamatie – Hemels Wapen 1

“En ik begin met de drie hemelse wapens toe te voegen die mij tot overwinnaar maken. Als eerste: het bloed van het Lam — dat mij volledig reinigt, vrijmaakt en de vijand overwonnen heeft.”

Verwerkingsvragen

HET BLOED VAN HET LAM

1. Geloof ik werkelijk dat Jezus mij volledig gereinigt heeft?
2. Op welk gebied ervaar ik nog aanklacht of schuld?
3. Waar mag ik opnieuw de overwinning van Jezus proclameren?
4. Welke angst mag onder het bloed van Jezus gebracht worden?
5. Dank ik God bewust voor het offer van Jezus?

Gebed:

“Dank U Heere Jezus voor Uw bloed dat mij reinigt, vrijmaakt en overwinning geeft.”

HEMELS WAPEN 2- HET WOORD VAN HUN GETUIGENIS

Nu gaan we naar het tweede hemelse wapen waarmee gelovigen de vijand overwinnen: *'het woord van hun getuigenis'* Openbaring 12:11 b

We zien hier een verbluffende waarheid: de overwinning van Gods kinderen komt niet alleen door het bloed van het Lam, maar óók door wat zij uitspreken.

Een getuigenis is niet alleen een verhaal. Het is een wapen.

Jouw woorden hebben geestelijke kracht, omdat ze verbonden zijn met wat Jezus in jouw leven heeft gedaan.

De vijand werkt met leugens, twijfel, verwarring, en beschuldiging.

Maar een getuigenis brengt licht in de duisternis. Het maakt zichtbaar wat God heeft gedaan, en het herinnert de vijand aan zijn nederlaag.

Bovendien heeft een getuigenis nog een belangrijke functie: het herinnert ons eraan dat wat God eerder heeft gedaan, Hij ook vandaag nog kan doen. Dezelfde God Die toen werkte, werkt nog steeds. Daarom bouwen getuigenissen geloof en verwachting voor nieuwe doorbraken.

Een uitgesproken getuigenis:

- bevestigt wie Jezus is in jouw leven,
- herinnert jou aan Zijn trouw,
- bemoedigt anderen,
- en verbreekt leugens die zich verstopt houden in stilte.

Getuigenis is proclamatie.

Het is spreken in lijn met de waarheid van God. Het is het zwaard van de Geest in beweging zetten door jouw mond.

Vraag jezelf vandaag af: Wat heeft Jezus gedaan wat ik vandaag moet uitspreken, in geloof, in dankbaarheid of in overwinning?

Getuigen is ook profetie: *Het getuigenis van Jezus is namelijk de geest van de profetie.* (Openbaring 19:10b)



Proclamatie – Hemels Wapen 2

“Ik spreek uit:

het woord van mijn getuigenis — ik spreek uit wat Jezus in mijn leven heeft gedaan, en mijn woorden brengen licht en waarheid.”

Verwerkingsvragen

HET WOORD VAN MIJN GETUIGENIS

1. Wat heeft Jezus concreet gedaan in mijn leven?
2. Schaam ik mij soms om daarover te spreken?
3. Wie kan bemoedigd worden door mijn getuigenis?
4. Welke overwinning van God mag ik hardop uitspreken?
5. Gebruik ik mijn woorden om leven te brengen?

Praktische opdracht:

Deel deze week bewust je of een getuigenis met iemand.

Pas daarbij de 3 x 40 regel toe:

40 seconden voor je bekering

40 seconden hoe je tot bekering kwam

40 seconden na je bekering

$3 \times 40 = 120$ seconden = 2 minuten

HEMELS WAPEN 3 - OVERGAVE

We zijn aangekomen we bij het derde hemelse wapen:

Zij hebben hun leven niet liefgehad tot in de dood. Openbaring 12:11c

De vijand kan niets beginnen met iemand die zijn leven niet vasthoudt, niet controleert, niet beschermt uit angst, maar het toevertrouwt aan Jezus.

Dit is geen donkere zin. Het is een bevrijdende zin. Want de grootste overwinning komt wanneer een gelovige volledig toebehoort aan Christus.

Overgave is geen zwakte. Het is geestelijke macht.

Jezus zei:

*“Wie zijn leven zal verliezen om Mijntwil, die zal het vinden.”
Matteüs 16:25.*



Overgave breekt ego, breekt angst, breekt manipulatie, breekt zelfbescherming, en opent de deur voor de kracht van God.

Onbaatzuchtigheid is niet jezelf wegcijferen, maar Jezus de hoogste plaats geven in alles. Het is leven zoals Paulus:

“Ik ben met Christus gekruisigd... en ik leef, maar niet meer ik...” Gal.2:22

De vijand verliest zijn grip wanneer jij zegt: “Mijn leven is niet van mij — het is van Hem.”

Vraag jezelf vandaag af:

Welk gebied vraagt Jezus om opnieuw los te laten en echt aan Hem toe te vertrouwen?

Proclamatie – Hemels Wapen 3

“Ik houd mijn leven niet vast, maar geef het aan Christus. Mijn leven behoort Hem toe, en daarin ligt mijn vrijheid.”

Verwerkingsvragen

OVERGAVE

1. Welk gebied van mijn leven houd ik nog krampachtig vast?
2. Waar vertrouw ik God nog niet volledig?
3. Welke angst maakt overgave moeilijk?
4. Wat betekent het praktisch om Jezus echt Heer te laten zijn?
5. Hoe kan ik dagelijks leven vanuit overgave?

Gebed:

“Heere Jezus, mijn leven behoort U toe. Leer mij volledig op U te vertrouwen.”

DE VOLLEDIGE WAPENRUSTING

- EFEZE 6:13

We zetten ze allemaal nog eens op een rijtje

“Neem daarom de hele wapenrusting van God aan, opdat u weerstand kunt bieden op de dag van het kwaad, en na alles gedaan te hebben, stand kunt houden.” (Efeze 6:13)

Niet één onderdeel. Niet een paar. De *hele* wapenrusting.
Waarom?

Zodat je kunt standhouden — niet in je eigen kracht — maar in de kracht van Jahweh en in de overwinning van Jezus Christus.



De wapenrusting is geen theorie.

Het is een dagelijkse keuze.

Een geestelijke realiteit.

Een goddelijke bekleding.

En vandaag proclameren we dat we volledig toegerust staan in de strijd én in de overwinning.

Volledige Proclamatie (lees dit langzaam en krachtig):

“Vandaag trek ik bewust de volledige wapenrusting van God aan, zodat ik standhoud in de Zijn kracht en in de overwinning van Jezus Christus.”

🪖 “Ik zet de helm van redding op mijn hoofd, opdat mijn gedachten beschermd zijn tegen negatieve, verleidende of angstige invloeden. Mijn denken is vernieuwd door het Woord, en ik houd vast aan de zekerheid van mijn redding in Christus.”

“Ik doe het borstharnas van gerechtigheid aan.

Mijn hart is beschermd, want ik sta niet meer onder veroordeling.

De gerechtigheid van Jezus bedekt mij;

ik leef vanuit Zijn genade en niet uit mijn prestaties.”

“Ik omgord mijn middel met de gordel van waarheid.

De waarheid van het Woord houdt alles bij elkaar in mijn leven.

Leugen, twijfel en misleiding hebben geen plaats in mij, want ik wandel in het licht van de Heer”


👣 “Ik trek de schoenen van de bereidheid aan om het Evangelie van vrede te brengen.

Waar ik ga, breng ik vrede, hoop en liefde.

Ik sta klaar om verantwoording af te leggen van de hoop die in mij is.
Mijn stappen worden geleid door de Heilige Geest.”


 “Ik neem het schild van geloof op.

Met dit schild doof ik elke vurige pijl van twijfel, angst,
ontmoediging en verleiding die de vijand afvuurt. Mijn
geloof rust op de trouw van God.”

 “Ik neem het zwaard van de Geest, het Woord van God, in mijn hand.


Ik spreek waarheid en leven.

Met dit zwaard weersta ik elke aanval van de vijand, en ik
proclameer overwinning in de Naam van Jezus.”

 “Ik bid te allen tijde in de Geest, om verbonden te
blijven met de wil van de Vader. Mijn gebeden zijn
krachtig, want de Geest Zelf pleit voor mij.”

En ik voeg de drie hemelse wapens toe die mij tot overwinnaar maken:

 Het bloed van het Lam — dat mij volledig reinigt, vrijmaakt en de vijand overwonnen heeft.

 Het woord van mijn getuigenis — ik spreek uit wat Jezus in mijn leven heeft gedaan, en
mijn woorden brengen licht en waarheid.

Volledige overgave — ik houd mijn leven niet vast, maar geef het aan Christus. Mijn leven
behoort Hem toe, en daarin ligt mijn vrijheid.”

“Vandaag sta ik stevig, bekleed met de hele wapenrusting van God, beschermd door het bloed van
het Lam, gewapend met het Woord en vol van de Geest. Ik ben meer dan overwinnaar door Jezus
Christus, mijn Heer en Redder.”

Verwerkingsvragen – DAG 12

DE VOLLEDIGE WAPENRUSTING

1. Welk onderdeel van de wapenrusting spreekt mij het meest aan?
2. Welk onderdeel gebruik ik nog te weinig?
3. Hoe kan ik iedere ochtend bewust de wapenrusting aantrekken?
4. Welke veranderingen heb ik gemerkt tijdens deze serie?
5. Hoe wil ik geestelijk blijven groeien?

Praktische opdracht:

Lees de volledige proclamatie hardop uit en trek bewust iedere dag de geestelijke wapenrusting
aan.

WAAROM WE DE WAPENRUSTING HARDOP PROCLAMEREN

Misschien vraag je je af waarom we aan het einde van dit boek een volledige proclamatie hardop uitspreken.

Is dat niet gewoon een ritueel?

Nee.

Door de hele Bijbel heen zien we dat woorden belangrijk zijn. Jezus weerstond de satan in de woestijn niet door te zwijgen, maar door Gods Woord hardop uit te spreken:

“Er staat geschreven...” (Luk.4:1-15)

Ook Paulus leert dat geloof niet alleen in het hart leeft, maar ook met de mond wordt beleden.

Maar misschien zegt Spreuken het nog het duidelijkst:

“Dood en leven zijn in de macht van de tong, en ieder die hem liefheeft, zal van de vrucht ervan eten.” Spreuken 18:21

Dat betekent niet dat onze woorden magische kracht hebben. Maar het betekent wel dat woorden richting geven aan ons denken, ons geloof, onze emoties en uiteindelijk ons handelen.

De vijand probeert voortdurend leugens te planten:

- Ik ben niet goed genoeg.
- God hoort mijn gebed niet.
- Ik zal nooit veranderen.
- Ik ben alleen.
- Ik ben een mislukkeling.

Wanneer zulke gedachten voortdurend worden herhaald, gaan mensen ze uiteindelijk geloven.

Daarom is het zo belangrijk om Gods waarheid daartegenover te zetten.

Wanneer je dagelijks uitspreekt:

- Ik ben gered door Jezus Christus.
- Ik ben rechtvaardig in Hem.
- Ik ben geliefd door God.
- De Heilige Geest woont in mij.
- Ik ben meer dan overwinnaar door Christus.

Dan vervang je leugens door waarheid.

Interessant genoeg bevestigt ook de moderne neurowetenschap wat Gods Woord al duizenden jaren leert.

Wetenschappers spreken over neuroplasticiteit: het vermogen van de hersenen om nieuwe verbindingen aan te leggen.

Gedachten die regelmatig worden herhaald, versterken bestaande hersenbanen en creëren nieuwe patronen.

Met andere woorden:

Wat je voortdurend denkt en uitspreekt, vormt uiteindelijk hoe je denkt, voelt en leeft.

Daarom is het geen toeval dat God ons oproept Zijn Woord te overdenken, te belijden en voortdurend voor ogen te houden.



Wanneer je dagelijks Gods waarheid uitspreekt:

- bouw je geloof op;
- vernieuw je je denken;
- versterk je gezonde denkpatronen;
- en herinner je jezelf voortdurend aan wie je bent in Christus.


Maar er is nog een reden waarom hardop proclameren zo krachtig is.

Wanneer je alleen leest, gebeurt er al iets.

Maar wanneer je *hardop* leest, worden meerdere zintuigen tegelijk betrokken.

 Je leest het met je ogen. 

 Je hoort het met je oren. 

 Je spreekt het uit met je mond. 

Daardoor wordt dezelfde waarheid op meerdere manieren verwerkt en dieper verankerd.

En er gebeurt nog meer.

God hoort het ook.

Door de hele Bijbel heen zien we mensen die Gods Woord hardop uitspreken, belijden en proclameren.

Niet omdat God niet weet wat er in hun hart leeft, maar omdat geloof zich vaak uit in woorden.

Paulus schrijft:

“Ik heb geloofd, daarom heb ik gesproken.” 2 Korinthe 4:13

En er is nóg een luisteraar.

De vijand hoort het ook.

Toen de satan Jezus in de woestijn aanviel, antwoordde Jezus niet met emoties, gevoelens of menselijke argumenten.

Hij sprak: “Er staat geschreven.”

De waarheid werd niet alleen door Jezus gehoord.

De vijand hoorde haar ook.

Wanneer jij Gods Woord uitspreekt:

- herinner je jezelf aan Gods waarheid;
- bouw je geloof op;
- vernieuw je je denken;
- en verklaar je tegenover de geestelijke wereld waar je staat.

Niet omdat wij voortdurend met de vijand bezig moeten zijn.

Maar omdat Gods waarheid krachtig is en nooit zonder uitwerking blijft.

Daarom moedigen we je aan om de proclamatie niet alleen te lezen.

Lees haar hardop. Laat je ogen haar zien. Laat je oren haar horen. Laat je mond haar uitspreken. Laat je hart haar geloven. En laat Gods waarheid steeds dieper wortel schieten in je leven.

Zet desnoods een dagelijks alarm op je telefoon en lees deze proclamatie iedere ochtend voordat je dag begint.

Zoals een soldaat iedere dag zijn uitrusting aantrekt voordat hij het slagveld betreedt, zo mogen wij iedere dag bewust de geestelijke wapenrusting aantrekken voordat we de dag ingaan.

Want wat God zegt, is sterker dan wat je voelt.

Wat God zegt, is sterker dan wat je omstandigheden zeggen.

Wat God zegt, is sterker dan elke leugen van de vijand.



DE ONBEDEKTE RUG VAN DE SOLDAAT

Wanneer we naar de geestelijke wapenrusting kijken, valt iets bijzonders op.

God beschermt:

- het hoofd;
- het hart;
- het middel;
- de voeten;
- en de voorkant van de soldaat.

Maar de rug blijft onbedekt.

Waarom?

Omdat een soldaat nooit bedoeld was om *alleen* te vechten.

In het Romeinse leger stonden soldaten schouder aan schouder. Zij beschermden elkaars zwakke plekken. De rug van de één werd beschermd door de ander.

Dat geldt ook geestelijk.

God heeft ons niet gemaakt als losse strijders, maar als een lichaam.

Wij hebben:

- broeders en zusters nodig;
- voorbidders nodig;
- geestelijke vrienden nodig;
- leiders nodig;
- gemeente nodig.

Maar de Bijbel laat nog iets zien. Er is iemand die zelfs achter onze rug staat.

In Jesaja 58:8 geeft God een krachtige belofte aan mensen die leven in liefde, gerechtigheid en barmhartigheid.

Mensen die:

- brood delen met de hongerige;
- zorgen voor armen;
- weduwen en kwetsbaren helpen;
- omzien naar mensen in nood.

Dan zegt God:

“Uw gerechtigheid zal voor u uit gaan, de heerlijkheid van de HEERE zal uw achterhoede zijn.”

Wat een geweldige belofte. De Heere zegt niet alleen dat Hij vóór ons uitgaat, maar ook dat Hij achter ons staat. Juist op de plaatsen waar wij zelf geen zicht op hebben, waar wij kwetsbaar zijn of onverwacht aangevallen kunnen worden, belooft Hij onze Achterhoede te zijn. Dat neemt niet weg dat wij elkaar als gelovigen nodig hebben. God heeft ons immers geplaatst in een lichaam van broeders en zusters die elkaar ondersteunen, bemoedigen en beschermen. Toch ligt onze uiteindelijke veiligheid niet in mensen, maar in de Heere Zelf. Hij is Degene Die waakt over ons leven, Die ziet wat wij niet zien en Die ons beschermt op de momenten waarop wij onszelf niet kunnen beschermen. Daarom mogen wij met vertrouwen leven, wetend dat de Heere niet alleen vóór ons uitgaat, maar ook achter ons staat als onze trouwe Achterhoede.

Wanneer wij wandelen in gehoorzaamheid, liefde en barmhartigheid, belooft God:

“Mijn heerlijkheid zal jouw achterhoede zijn.”

Geen generaal kan een betere rugdekking krijgen dan dat.

Verwerkingsvragen

1. Vecht ik soms te veel alleen?
2. Wie zijn de mensen die God gebruikt om mijn rug te beschermen?
3. Voor wie ben ik zelf een rugdekking?
4. Hoe leef ik de principes van Jesaja 58 uit?
5. Wat betekent het voor mij dat de Heere mijn achterhoede wil zijn?

Gebed

Heere, dank U dat U niet alleen vóór mij uitgaat, maar ook achter mij staat. Leer mij leven zoals U dat in Jesaja 58 beschrijft, zodat Uw heerlijkheid mijn achterhoede mag zijn. Maak mij ook tot een zegen en bescherming voor anderen. In Jezus' Naam, amen.



OPWEKKING EN GEESTELIJKE STRIJD

Jaren geleden ontdekte een groep mensen binnen een traditionele kerk opnieuw de werkelijkheid van de Heilige Geest. Zij werden vervuld met de Heilige Geest, begonnen in nieuwe tongen te spreken en ontwikkelden een diepe honger naar gebed en aanbidding. Voor iedere middagdienst kwamen zij samen in een ruimte onder de kansel om te bidden voor een doorbraak van Gods Geest in hun gemeente. De verwachtingen waren hoog. Men verlangde naar opwekking, naar geestelijke vernieuwing en naar een diepere ervaring van Gods aanwezigheid. En God deed bijzondere dingen.

Toch was er een probleem waar vrijwel niemand op voorbereid was. Hoewel deze gelovigen veel onderwijs ontvingen over de Heilige Geest en Zijn gaven, had bijna niemand hen geleerd dat waar Gods Koninkrijk doorbreekt, vaak ook geestelijke tegenstand ontstaat. Ze waren enthousiast, oprecht en vol verlangen naar meer van God, maar ze waren niet voorbereid op de strijd die daarmee gepaard kon gaan.

Daar kwam nog iets bij. Op sommige plaatsen ontstond ongemerkt een houding van geestelijke trots. Niet openlijk, maar soms klonk tussen de regels door de gedachte: *wij hebben iets ontdekt wat anderen nog niet hebben ontdekt*. Wat begon als enthousiasme over Gods werk, kon langzaam veranderen in een gevoel van geestelijke superioriteit.

In de periode die volgde kwamen verschillende relaties onder druk te staan. Vriendschappen raakten beschadigd en er ontstonden ongezonde emotionele banden. Sommige verliefdheden groeiden uit tot overspel, huwelijken kwamen onder zware spanning te staan en mensen raakten diep gewond. Uiteindelijk verlieten sommigen zelfs de gemeente.

Wat was hier gebeurd? Was de Heilige Geest het probleem? Absoluut niet. Was het verlangen naar God verkeerd? Integendeel. Het verlangen naar meer van God is iets kostbaars. Het werkelijke probleem was dat men onvoldoende oog had voor een belangrijke Bijbelse waarheid: wanneer God begint te werken, blijft de vijand niet stil toekijken.

Paulus schrijft daarom niet voor niets: *“Doe de hele wapenrusting van God aan, opdat u stand kunt houden tegen de listige verleidingen van de duivel.”* Efeze 6:11

Een soldaat die het slagveld betreedt zonder bescherming loopt gevaar. Niet omdat zijn bevelhebber zwak is, maar omdat hij de bescherming die hem gegeven is niet gebruikt. Zo werkt het ook in het geestelijke leven. Hoe meer God iemand gebruikt, hoe belangrijker het wordt om in nederigheid te wandelen, dicht bij Jezus te blijven, verbonden te zijn met andere gelovigen en dagelijks de geestelijke wapenrusting aan te trekken.

Geestelijke ervaringen alleen zijn niet genoeg. Ook de gaven van de Geest zijn op zichzelf niet voldoende. Enthousiasme, hoe oprecht ook, kan nooit een vervanging zijn voor geestelijke volwassenheid. God heeft ons niet alleen kracht gegeven, maar ook bescherming. Juist wanneer de Heilige Geest krachtig werkt, moeten we leren wandelen in waarheid, gerechtigheid, geloof, Gods Woord en gebed.

De geschiedenis laat zien dat opwekking zonder geestelijke waakzaamheid kwetsbaar maakt. Maar wanneer opwekking samengaat met nederigheid, geestelijke volwassenheid en het dagelijks dragen van de volledige wapenrusting van God, ontstaat er iets anders: gelovigen die niet alleen enthousiast beginnen, maar ook standvastig blijven tot het einde.

Verwerkingsvragen

1. Ben ik mij bewust van geestelijke strijd in mijn leven?
2. Heeft succes of geestelijke groei mij ooit trots gemaakt?
3. Op welk gebied ben ik geestelijk kwetsbaar?
4. Welke onderdelen van de wapenrusting gebruik ik nog te weinig?
5. Hoe kan ik vandaag waakzaam én afhankelijk van God leven?

Gebed

Heere, bewaar mij voor trots, zelfvertrouwen en geestelijke onoplettendheid. Leer mij dagelijks wandelen in afhankelijkheid van U en bekleed mij met Uw volledige wapenrusting. Amen.



LEVEN VANUIT DE OVERWINNING VAN CHRISTUS

Nu we aan het einde van dit boek zijn gekomen, is het belangrijk om nog één keer stil te staan bij het doel van alles wat we hebben besproken.

Wanneer christenen onderwijs ontvangen over geestelijke strijd bestaat namelijk het gevaar dat zij meer gaan nadenken over de vijand dan over Jezus. Dat is nooit de bedoeling van de Bijbel geweest. De Schrift ontkent het bestaan van geestelijke strijd niet, maar richt onze aandacht uiteindelijk altijd weer op Christus.

De reden waarom Paulus de geestelijke wapenrusting beschrijft, is niet om gelovigen angstig te maken. Hij wil hun juist laten zien dat God alles heeft gegeven wat nodig is om stand te houden. De nadruk ligt niet op de macht van de vijand, maar op de voorziening van God. De wapenrusting is immers niet onze wapenrusting, maar de wapenrusting van God Zelf.

Dat is een belangrijke gedachte. Wanneer wij de gordel van waarheid dragen, leven wij vanuit Zijn waarheid. Wanneer wij het borstharnas van gerechtigheid dragen, vertrouwen wij op de gerechtigheid die Christus voor ons verworven heeft. Wanneer wij het schild van geloof opnemen, rust dat geloof uiteindelijk niet op onze kracht, maar op Gods trouw. Zelfs het zwaard van de Geest is niet ons eigen woord, maar het Woord van God.

Daarom is de geestelijke wapenrusting geen verzameling technieken waarmee wij proberen de overwinning te behalen. Het is juist een manier van leven waarin wij leren vertrouwen op de overwinning die Jezus al heeft behaald.

Aan het kruis leek het alsof de machten van de duisternis hadden gewonnen. Jezus werd verraden, bespot, veroordeeld en gekruisigd. Voor de omstanders leek het een nederlaag. Maar wat eruitzag als een overwinning van de vijand bleek in werkelijkheid zijn grootste nederlaag te zijn. Door Zijn dood en opstanding heeft Jezus de macht van zonde, dood en de satan verbroken.

De overwinning waaruit wij vandaag leven is daarom geen toekomstige hoop, maar een historische werkelijkheid.

Dat betekent niet dat er geen strijd meer is. Iedere gelovige weet dat er momenten zijn waarop de strijd juist heel intens kan zijn. Er zijn dagen waarop twijfel aanvalt. Er zijn periodes waarin angst, ontmoediging of verleiding sterker lijken dan ooit. Er kunnen omstandigheden zijn die zo moeilijk zijn dat het voelt alsof de vijand terrein wint.

Juist op zulke momenten moeten we leren kijken naar wat God zegt in plaats van naar wat wij voelen. Gevoelens kunnen sterk zijn en omstandigheden kunnen overweldigend lijken, maar geen van beide vormt de uiteindelijke waarheid. Onze emoties wisselen van dag tot dag en omstandigheden kunnen plotseling veranderen, terwijl Gods beloften onveranderlijk blijven. De overwinning van Christus rust daarom niet op onze beleving van een bepaald moment, maar op het volbrachte werk van Jezus aan het kruis en Zijn opstanding uit de dood.

Daarom schrijft Paulus in Romeinen 8 niet dat gelovigen misschien ooit overwinnaars zullen worden. Hij verklaart dat wij meer dan overwinnaars zijn door Hem Die ons heeft liefgehad. Dat was waar toen hij deze woorden schreef, het is vandaag waar en het zal waar blijven totdat Jezus terugkomt.

Misschien heb je tijdens het lezen van dit boekje ontdekt dat er gebieden zijn waarop je kwetsbaar bent geworden. Misschien heb je gemerkt dat bepaalde onderdelen van de geestelijke wapenrusting in je dagelijks leven weinig aandacht krijgen. Het kan zelfs zijn dat je hebt ingezien dat sommige aanvallen waar je mee worstelt niet alleen een psychologische of emotionele kant hebben, maar ook een geestelijke dimensie kennen. Laat die ontdekking je niet ontmoedigen. Het doel van dit boek is niet om je te confronteren met je tekortkomingen, maar om je te wijzen op alles wat God al beschikbaar heeft gesteld om stand te kunnen houden.

Voor iedere leugen heeft Hij waarheid gegeven. Voor iedere beschuldiging heeft Hij gerechtigheid gegeven. Voor iedere aanval heeft Hij bescherming gegeven. Voor iedere vurige pijn heeft Hij een schild gegeven. Voor iedere situatie heeft Hij Zijn Woord gegeven. En boven alles heeft Hij Zijn eigen Zoon gegeven, zodat niemand ooit hoeft te twifelen aan Zijn liefde, trouw en betrokkenheid.

Daarom eindigen we dit boek niet met een beschrijving van de strijd, maar met een blik op Jezus Christus. Het christelijke leven draait uiteindelijk niet om de vijand, maar om de Overwinnaar. Het draait niet om angst voor wat zou kunnen gebeuren, maar om vertrouwen in Degene Die alle macht heeft in hemel en op aarde. Onze veiligheid ligt niet in een methode, een formule, een proclamatie of een bepaald geestelijk systeem. Onze veiligheid ligt in de Persoon van Jezus Christus Zelf.

Hij heeft de overwinning behaald. Hij heeft de machten van de duisternis ontwapend. Hij heeft de weg naar de Vader geopend. En Hij heeft Zijn Heilige Geest gegeven om ons dagelijks te leiden, te versterken en te helpen. Daarom mogen wij leven vanuit rust, vertrouwen en verwachting. Niet omdat de strijd niet bestaat, maar omdat de uitkomst al vastligt in Hem.

Omdat Hij heeft overwonnen, mogen ook wij leven vanuit Zijn overwinning.

– Arie de Paauw

Partner in de Oogst

Dit e-book is gratis beschikbaar gesteld omdat wij geloven dat zoveel mogelijk mensen toegerust moeten worden in hun geloof en geestelijk leven.

Via Opfrisser.com verschijnen dagelijks overdenkingen, onderwijs en bemoedigingen. Daarnaast ontwikkelen we cursussen, trainingen, boeken en evangelisatiemateriaal om gelovigen toe te rusten en mensen met het Evangelie van Jezus Christus te bereiken.

Wanneer dit e-book je heeft geholpen en je dit werk wilt ondersteunen, nodigen we je uit om partner te worden van Stichting Arbeiders in de Oogst.

Al vanaf €1 per maand help je mee om:

- discipelen toe te rusten;
- nieuwe materialen te ontwikkelen;
- evangelisatie-initiatieven te ondersteunen;
- en nog meer mensen te bereiken met het Evangelie. (www.arbeidersindeoogst.nl)

Wil je meer weten of je aanmelden als partner?

 Bezoek:

[Word Partner – Arbeiders in de Oogst](#)

Hartelijk dank voor je betrokkenheid, gebed en steun.

Arie de Paauw

Stichting Arbeiders in de Oogst

De meest van deze overdenkingen zijn eerder gepubliceerd op www.opfrisser.com

De stukjes over de geestelijke wapenrusting zijn ook te bekijken en/of beluisteren op Hier is de [link naar de playlist](#)

